

Роль неудач при принятии решений



В юности и молодости человек быстрее принимает решения, как говорится, «не задумываясь». Отсутствие анализа ситуации и необходимого показного опыта приводит к тому, что молодые люди совершают ошибки. Неудачи –

все люди знакомы с таким явлением. Одни неудачи вызывают обычное огорчение, другие – вообще не оставляют никакого следа в памяти, а третьи – настолько укореняются в подсознании, что каждый раз напоминают о себе, когда человек сталкивается с подобными ситуациями.

Практически на каждом шагу человек вынужден принимать решения. Принятие решения, совершение действия и достижение конкретного результата – это опыт. У каждого имеется свой опыт в зависимости от того, какие решения принимались, поступки совершались и результаты достигались. Неудача – это получение нежелаемого результата. Чем сильнее человек надеялся, тем глубже становится эмоциональная травма от неудачи. Если результат не влиял на жизнь человека и не был решающим моментом, тогда неудача не оставляет «шрама» в воспоминаниях.

По мере жизни люди не единожды сталкиваются со схожими ситуациями. Попав в очередную ситуацию, которая чем-то похожа на события, с которыми человек уже ранее сталкивался, индивид начинает вспоминать. Вспоминается все, что уже было... и часто начинает думаться, что в этот раз случится то же самое. Здесь кроются самые главные причины того, почему люди начинают «тормозить» в принятии решения и снова сталкиваются с неудачами:

1. Человек перестает думать, поскольку начинает вспоминать. Он занят не решением той ситуации, которая возникла в настоящем времени, а избеганием тех неприятных эмоций, которые у него возникли, когда он столкнулся с неудачей в прошлом. Другими словами, человек включает свои защитные реакции, начинает убегать от страхов, комплексов, неприятных эмоций, возникших от воспоминаний, позабыв о том, что с ним происходит в настоящем времени.

2. Человек перестает решать нынешнюю проблему, поскольку начинает действовать на автомате. Он совершает те же действия, что и в прошлых ситуациях, надеясь на то, что получит новый и желаемый для себя результат. Привычки – главный фактор, который заставляет человека снова провоцировать неудачу в нынешних условиях.

3. Человек не анализирует и не получает достаточной информации. Отсутствие анализа ситуации и недостаток информации о том, как можно ее решить, какие факторы ее спровоцировали, какие имеются альтернативные варианты решения, приводят к тому, что человек снова сталкивается с неудачей. Проблема не решается, а еще больше усугубляется, поскольку человек занят убеганием, а не ее решением.

Неудачи, которые остались в прошлом, угнетают способность человека разумно мыслить, анализировать и видеть новые обстоятельства. Часто ситуации бывают похожими, но не идентичными. Поскольку человек занят собственными эмоциями, которые его тревожат и вызывают страх, и

воспоминаниями о прошлых неудачах, он не занят обдумыванием, анализом, рассмотрением новой ситуации, которая все же не похожа на прошлые события. Отсутствие желания найти новую для себя информацию, рассмотреть необычные и неизведанные для себя варианты решения приводит к совершению привычных действий, которые, как и в прошлый раз, в этой ситуации снова приводят к неудаче. В опыте человека собирается одна неудача за другой, из-за чего он начинает считать себя неудачником. Пониженная самооценка – не помощник в решении возникающих трудностей.